

כנס אמפטיה הורות מגויסת 8.5.26

13:30—8:00

יום העיון הינו פרונטלי ויתקיים במוזיאון ארץ ישראל בתל אביב.

ועדת היגוי:

פרופ' אסתר כהן, גב' שרית שרם-יבין, גב' מיטל בן גיגי, גב' הדס רון גל וד"ר דרור אורן.

ועדה מארגנת:

פרופ' אסתר כהן, ד"ר דרור אורן, גב' הדס רון גל, ד"ר יעקב יבלון, גב' רונית ברימן, ד"ר עינב אברמוביץ' וגב' שרון צונץ.

8:00-8:30 - התכנסות, התארגנות וקפה.

8:30-9:00 – **פתיחה, ברכות והקדמה קצרה על הרציונל ליום העיון.**
גב' הדס רון גל, מנכ"לית שותפה בעמותה, וד"ר עינב אברמוביץ'.

9:00-9:30 - **הצצה מזויות תאורטיות שונות על מופעי "הורות מגויסת".**

פרופ' אסתר כהן, (אמריטה מהאוניברסיטה העברית בירושלים ומאוניברסיטת רייכמן), מומחית ומדריכה בפסיכולוגיה קלינית, בפסיכולוגיה התפתחותית ובטיפול משפחתי. יו"ר הוועד המנהל של עמותת אמפטיה.

נציע הצצה דרך מספר עדשות תאורטיות כדי להבין את הקונפליקטים הפנימיים של הורים למתגייסים במיוחד בעת מלחמה, וביטוייהם בהתנהגות ההורים וביחסי המשפחה. ניגע בתרומת תאוריית ההתקשרות, מושגי ספרציה ואינדידואליזציה ותפיסתו של דניאל סטרן של הקונסטלציה האימהית.

9:30-10:10 - **הורות בצל המלחמה- מה ניתן ללמוד וליישם מתכניות התערבות משפחתיות מלוות במחקר(כולל דיון).**

פרופ' אביגייל גבירץ, ARIZONA STATE UNIVERSITY והאוניברסיטה העברית. פסיכולוגית ילדים.

מומחית בינלאומית בתחום ילדים, משפחות והתמודדות עם ארועי טראומה. הגתה, הפיצה וחקרה תכניות התערבות עם משפחות חיילים, אנשי צבא ומשפחות בעת מלחמה בעולם, בעיקר ארה"ב, אוקריינה ועתה גם בישראל. מחברת הספר *When the world feels like a scary place-essential conversations for anxious parents and worried kids.*

10:10-10:45 - מהאולטרה-סאונד לצבא – המסלול הלא מודע של ההורות הישראלית.

ד"ר חני מן שלוי, פסיכואנליטיקאית מנחה ומורה בחברה הישראלית וחברה מלאה בחברה הפסיכואנליטית הבין-לאומית לפסיכואנליזה. פסיכואנליטיקאית זוגית ומשפחתית, מייסדת ומנהלת המרכז הפסיכואנליטי הזוגי והמשפחתי בישראל.

בהרצאה זו ד"ר חני מן שלוי תישיר מבט אל לב ליבה של חוויות ההורות הישראלית של האוכלוסייה המשרתת בצבא. ניתוח מעמיק של ראיונות עם הורים לילדים בגילאים שונים ישמשו בסיס לחשיפה של הדרמה הרגשית החבויה בליבות הורים המגדלים את ילדיהם בזמן שיגרה בצל הידיעה שבגיל 18 בניהם יתגייסו וחייהם עלולים לעמוד בסכנה. בנוסף על בסיס של ראיונות עדכניים תעמוד על התהליכים הלא-מודעים הייחודיים המתרחשים בנפש ההורים, הבנים והיחסים המשפחתיים מאז השבעה באוקטובר.

10:45-11:10 – הפסקה.

11:10-11:50 – "אבהות מגויסת" – בהשראת הסרט "ברנינגמן": מר אייל חלפון וד"ר דרור אורן בשיחה.

מר אייל חלפון במאי ותסריטאי, יוצר הסרט "ברנינגמן", שזכה בפרס הסרט המצטיין בפסטיבל חיפה 2025 ובפרס משרד התרבות לשנת 2026. בוגר החוג לקולנוע וטלוויזיה באוניברסיטת תל אביב, וזוכה פעמיים בפרס אופיר.

הסרט יצא לאקרנים בפברואר 2026. מתאר אב שמלווה את בנו החייל למחנה ובמקום להיפרד נוטה אוהל מחוץ לגדר של המחנה. בעת שהותו שם הוא פוגש מבקרים מהפסיפס הישראלי המגיבים למצבו ומתחברים בצורות שונות עם חוויותיו. אייל שיחה עם ד"ר דרור אורן לגבי ההתנסות האישית שלהם כאבות לבנים מתגייסים, כבסיס לכתיבת התסריט וידגים את הקצנת הרעיון ופיתוחו בקטעים מהסרט.

11:50-12:20 - כשהאופק מתקרב ומעורר גלים: תנודות ותמורות רגשיות של הורים לבניהם העומדים בפני הגיוס לצה"ל.

גב' עדית רונן-סתר, מטפלת זוגית ומשפחתית, מדריכה מוסמכת בגישת AEDP, ראש ועדת השיפוט להסמכת מטפלים של מכון AEDP הבינלאומי, ומתמחה בטרנספורמציה רגשית בעבודה טיפולית מבוססת התקשרות ומכוונת ויסות וחוויה. במקביל לעבודתה, עדיית מקדישה זמן משמעותי בתור דרג מתנדב בתנועת נוער כמינוי רשמי – נושא הנקשר לתוכן ההרצאה.

הורים לנערים ונערות המתכוננים לגיוסם לצה"ל עוברים חוויות חדשות שלא חוו בשלבי התפתחות מוקדמים יותר של ילדיהם. חוויות אלה משתקפות ביחסים בין בני משפחה, כמו גם בעשייה הטיפולית. אתאר כיצד מפגשים עם קבוצות של הורים

למתבגרים שופכים אור על אותן תנודות רגשיות, וכיצד טיפול ממוקד בחוויות פנימיות מזמן טרנספורמציה רגשית העשויה להעצים תחושות מסוגלות, חוסן ותקוה.

12:20-12:50 - הורים הופכים לצוות - צרכים, קשיים ומשאבי חוסן בקרב הורי לוחמים.

גב' מיכל זיו, פסיכולוגית חינוכית מומחית, מנהלת מרכז "אפשרויות" לאבחון וטיפול למבוגרים, ילדים והורים. מטפלת בגישות AEDP, EFT. מרצה ומדריכה במכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה ובמכון חרוב.

אתאר מנקודת מבט מקצועית ואישית את החוויות הרגשיות הקשות של הורים ללוחמים בתקופת מלחמת חרבות ברזל. אתמקד באתגרים ובצרכים המרכזיים של ההורים, ואצביע על מקורות החוסן והמשאבים שעומדים לרשותם. בעוד שבשנים האחרונות עולה המודעות בצה"ל לצורך לתת מעטפת נפשית ללוחמים ולקיים עמם תהליכי עיבוד לחימה, ההורים, נותרים בדרך כלל לבד ללא תמיכה. אשתף בהתנסויות בתהליכי עיבוד לחימה, שהתקיימו עם קבוצות הורים של צוותי לוחמים ביחידה לוחמת במהלך המלחמה, ואת כוחם של השייכות והשיתוף גם עבור ההורים.

12:50-13:10 - הפרקטיקה של ניהול הורות למש"בים וחיילים -הלכה למעשה.

גב' גליה בוקצין, עו"ס קלינית, מנהלת חברת "צעד קדימה". בעברה, ראש מערך בריאות הנפש בהגנה האוירית, שנים רבות בתפקידי קב"נית וראש מדור בריאות הנפש במקומות שונים בצה"ל.

על בסיס נסיונה בעבר בצבא, ועל בסיס פגישות בשנים האחרונות במגזר האזרחי עם קבוצות רבות ומגוונות של הורי מש"בים וחיילים צעירים תסמן את הקשיים המרכזיים של ההורים לגבי בניהם המתגייסים. תתמקד באופן פרקטי בהצעה של דרכי התמודדות ובהיכרות עם כלים העומדים לרשותם. זאת במטרה לשפר מיומנויות ודרכים למיצוי יכולות מיטבי בצה"ל לפני ובעת השרות הצבאי.

13:10-13:30 – דברי סיום ודין מסכם.

ד"ר דרור אורן, מנכ"ל משותף עמותת אמפטיה.